

# Entrevista Iván Fernández – Natación Adaptada

## “Mi meta está puesta en intentar ir a Río”

Tras casi toda una vida “a remojo”, Iván Fernández, uno de nuestros nadadores más laureados (con dos paralimpiadas en su haber); completó, del 6 al 8 de marzo pasados en Alcorcón, uno de sus mejores Campeonatos de España, logrando dos medallas de oro y una de bronce, además de batir dos récords nacionales en 100 y 200 metros espalda, plusmarcas que él mismo poseía.

Ahora, sigue entrenando duro para las próximas citas del calendario estatal, donde intentará alcanzar las mínimas que le lleven a alcanzar su mayor deseo: consumir el “triplete paralímpico” en Río 2016.

### ¿De dónde te viene la afición por este deporte?

Desde pequeño siempre me gustó mucho el deporte. En un principio empecé porque quería hacer waterpolo y al final acabé metiéndome de lleno en el mundo de la natación...

### ¿Cómo fueron los inicios?

Al principio iba a entrenar a Aspace en Zizur (me llevaba mi madre hasta allí) con Goyo Echeverría, luego ya seguí en Guelbenzu con la Federación (por aquel entonces con Ángel Munárriz), y por último, cuando ya decidí tomármelo más en serio viendo que tenía posibilidades, me dio la oportunidad de entrenar con él en el año 98, José Luis Remón (uno de los mejores entrenadores de España), técnico de Anaitasuna.

A él le debo todo lo que he conseguido en la natación, bueno y a otras personas de las que también he aprendido y me han "ayudado" durante todos estos años pero en especial a él, ya que estuve entrenando a su vera casi 10 años hasta que me fui de Pamplona.

### Entonces ahora ¿Dónde y con quién entrenas?

Tomé la decisión de irme, porque quería un cambio de aires y nuevas motivaciones. Ahora estoy entrenando en Oviedo con José Luis Guadalupe, que también sabe mucho de natación (con nadadores internacionales a su cargo y campeones paralímpicos en Londres 2012) y es una gran persona. Con él estoy haciendo mis mejores marcas personales de siempre, a pesar de llevar tantos años.

### ¿Cuál es tu estilo favorito?

La espalda es mi mejor estilo.

**¿Ves natación por televisión? ¿Te gusta o te fijas en algún nadador en particular?**

La verdad que me gusta todo el deporte en general, y la natación no me la pierdo nunca. No es que me fije en ninguno en concreto pero si tuviese que nombrar a alguien... la bracista Ruta Melitute o el brasileño César Cielo, especialista en crol.

**Vemos que tienes licencia "Independiente", ¿por qué razón?**

Ahora mismo en Navarra el único club que hace licencia a nadadores con discapacidad es el Club Ardoi. Hablé con el técnico Raúl González y me dijo que él estaría encantado de que yo compitiese en el equipo con todo lo que eso supondría de medallas y puntos en los campeonatos de clubes, pero la directiva no quiere nadie que esté fuera y que no pueda ir a "veces" a entrenar allí. Como yo quería volver a competir por Navarra, ya que soy de la tierra, la única manera es bajo la "etiqueta independiente".

Otros clubes foráneos ya me han dicho para competir con ellos de cara a la próxima temporada y no sé lo que hare (por independiente, salvo un campeonato, todas las competiciones corren a mi cargo).

**¿Cómo está el tema de la financiación de tu deporte? ¿Existen ayudas?**

Como te decía todas las competiciones a las que voy, que suelen ser en torno a cinco cada temporada más o menos, me las pago yo. Y si me voy a una competición fuera de España, los gastos serían aún mayores... Las únicas ayudas son las que suele dar la Fundación Miguel Induráin.

**Pese a estas dificultades, eres un habitual en los pódiums nacionales pero ¿cómo te sentiste en el pasado campeonato de Alorcón donde sumaste 3 medallas y 2 récords?**

La verdad que el de Alorcón ha sido uno de mis mejores Campeonatos de España. Estoy muy contento porque, a pesar de los años, sigo mejorando mis marcas y batir dos récords de España, sobre todo el de 200 metros espalda, es una gran satisfacción.

**¿Fue este tu mejor torneo o recuerdas algún otro con más cariño?**

Mi mejor Campeonato de España, en cuanto a marcas, sí. Conseguí las mejores de siempre en casi todas las pruebas. ¿Con más cariño?... las paralimpiadas de Sidney y Atenas,...y otros muchos.

**Y ¿Hay alguna esperanza de repetir en una cita paralímpica?**

Hombre eso es lo que voy a intentar. Para eso primero tengo que seguir mejorando, luego ver cuántas plazas le dan a España en natación y qué mínimas pone mi federación... Pero lucharé por ello, dicen que no hay dos sin tres.

### **Y ahora, ¿en qué momento deportivo te encuentras?**

La verdad es que ahora me encuentro en un buen momento. Los resultados y rankings así lo acreditan, creo (ríe).

### **¿Sirve la experiencia de años anteriores al colocarse unas metas, a la hora de entrenar y competir?**

Sí, con los años se aprenden cosas nuevas que te sirven para mejorar y competir mejor (más madurez deportiva, más calma, etc.).

### **¿Cuáles son los próximos eventos donde tienes intención de participar?**

Mi objetivo inmediato es el Campeonato de España de Clubes en Mataró el primer fin de semana de junio, en donde mi meta será seguir mejorando marcas e intentar hacer alguna marca mínima de participación de Río, que son las que pide el Comité Paralímpico Internacional para participar. Luego, otra cosa será las que me exija mi federación.

### **¿Y los objetivos de lo que falta de temporada?**

Como te decía, el Campeonato de España de Clubes y algún Open de Verano.

### **¿Qué nivel crees que tiene Navarra en relación con el resto de Autonomías?**

Para ser un grupo tan "reducido" los que vamos a los Campeonatos de España en comparación con otras comunidades (como las Islas Canarias, Andalucía, Cataluña, Valencia...) yo creo que hay posibilidad de hacer cosas buenas en el futuro. Hay un grupo muy majo de chavales, Aralar Pérez, Iosu Pérez, Iván Salguero, Miguel Fernández del Puerto, Adur Mendivil, Bea Zudaire, etc., que están dando y darán mucho que hablar.

### **Además de la natación ¿practicar algún otro deporte?**

Me gustan todos los deportes pero practicar... empecé a practicar triatlón, pero solo de vez en cuando.

### **¿Y qué otras aficiones tienes?**

Me gusta viajar, conocer sitios diferentes, salir de noche y divertirme como a cualquier otra persona. También me gusta el cine y el deporte en general.

### **¿Cómo es un día en la vida de Iván?**

Me levanto, preparo las cosas de piscina y, si solo hago una sesión, voy a la mañana. El resto del día aprovecho para hacer recados, cosas de la casa, compras (ya que vivo solo) y luego salir un rato por ahí por la tarde.

Y si hago dos sesiones, voy por la mañana, luego vuelvo a casa a comer, descanso un rato, y vuelvo a la piscina otra vez.

### **¿Cómo te ves dentro de unos años? ¿Tienes pensado continuar compitiendo a este nivel?**

De momento mi meta está puesta en intentar ir a Río, que serían mis terceros Juegos Paralímpicos y luego ya veré si me apetece y tengo ganas de seguir. Son ya 21 años desde mi primer Campeonato de España, que se dice pronto, y para mí es muy importante ver si sigo siendo competitivo a nivel internacional y si mantengo la motivación.